



Catherine Lépy Conseil
DÉVELOPPEMENT DE CARRIÈRE

Oser mon potentiel pour réussir ma mobilité professionnelle

Objectifs

Cette formation doit permettre aux bénéficiaires de gagner en visibilité dans la conduite de leur carrière et la construction de leur trajectoire professionnelle.

- Dégager le ou les fils conducteurs de leur parcours professionnel
- Découvrir les composantes de leur identité professionnelle
- Valoriser leur potentiel et le faire connaître
- Cerner et utiliser leurs ressources internes et les possibilités externes pour mettre en œuvre leur évolution professionnelle

Prérequis

- **Pas de prérequis pour le salarié**
- **Pour l'employeur** : constitution de groupes de niveau hiérarchique homogène

Programme

Capitaliser sur mes réussites et mes spécificités

- Mes réalisations professionnelles et personnelles les plus marquantes
- Mes difficultés et histoires d'exceptions
- Ma vraie valeur ajoutée, mon style

Mettre en perspective besoins, aspirations et sens

- Ce qui me ressource, mes besoins prioritaires
- Ce qui a de la valeur pour moi
- Ma relation aux autres
- Mon attitude face au succès

Me préparer et réussir

- Les leviers de ma réussite
- Les défis à relever
- Les actions à mener et outils à construire



Pédagogie

Notre approche article :

- Réflexion rationnelle, rédaction factuelle et liberté d'imagination
- Exercices, atelier créatif, mais surtout espace pour cheminer
- Analyse individuelle, exploration en binômes, communication élargie
- Questionnement en favorisant la curiosité pour ce qui peut émerger chez soi et chez l'autre
- Formalisation opérationnelle et plaisir, dans le respect de chacun et le développement de relations authentiques.

Modalités pratiques

Durée : 1 à 2 jours + 1 entretien individuel avant puis à l'issue de la formation

Nos tarifs : à titre indicatif, 400 € par jour et participant

Nombre de participants : 5 à 8

Contact

Catherine Lépy : 01 40 88 10 62 – lepy.conseil@orange.fr